

Cross-Coaching

Cross-Coaching unterstützt Sie dabei

- Ihre persönlichen Entwicklungsthemen wahrzunehmen und zu bearbeiten,
- Berufliche Anliegen wie z.B. das Gestalten von (Führungs-)Rollen unter anspruchsvollen Bedingungen, in einer Gruppe zu reflektieren.
- Sich mit Führungskräften oder Potenzialträgern aus anderen Unternehmen auszutauschen
- Den Blickwinkel über die eigenen Unternehmensgrenzen hinweg zu erweitern

Im Cross-Coaching arbeiten Sie in einer unternehmensübergreifenden Kleingruppe für mehrere Termine intensiv mit anderen Teilnehmerinnen zusammen. Sie werden, wie im klassischen Coaching, durch einen Coach in diesem Arbeits- und Entwicklungsprozess begleitet.

Das Cross-Coaching wendet sich ausschließlich an weibliche Teilnehmerinnen, die in ihrem Unternehmen bereits eine Position mit Führungsverantwortung innehaben.

Was ist Coaching?

Coaching ist ein weit gespannter Begriff – er beschreibt generell eine professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung für Einzelne oder Teams, insbesondere für Personen mit Führungs- bzw. Steuerungsfunktionen oder auch ExpertInnen in Organisationen. Dabei liegt der Fokus primär auf Weiterentwicklung und Lernen in der beruflichen Rolle mit dem Ziel der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit.

Wie läuft das Cross-Coaching ab?

Das Cross-Coaching beinhaltet zwei wesentliche Schwerpunkte: zum einen die Praxisberatung, zum anderen die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit.

1. In der **Praxisberatung** stellt die Coachee eine reale Situation vor, die sie im beruflichen Alltag beschäftigt, für die sie eine Lösung oder ein umfassenderes Verständnis sucht. Ziel ist, dass sie zu praktischen, umsetzbaren Lösungen kommt und nicht in der theoretischen Analyse stecken bleibt. Dadurch ist die Nähe zum Arbeitsfeld gewährleistet. Die eingebrachten Situationen werden systematisch durch vom Coach angeleitete Reflexionen durch die Coachee und die übrigen Teilnehmerinnen untersucht. Dabei werden Strategien und Techniken eingesetzt, wie intensives Nachfragen, Hypothesen bilden, persönliche Eindrücke schildern, Analysen erstellen sowie Diagnosen und Lösungsalternativen erarbeiten. Ein Nebeneffekt des Cross-Coaching besteht darin, diese Techniken

auch für die alltägliche Problembewältigung zur Verfügung zu haben und zu üben.

2. Die **Entwicklung der eigenen Persönlichkeit** bedeutet einerseits, dass die Prozesse, die sich im Kontext des Coaching abspielen, direkt thematisiert und wenn nötig und gewollt, bearbeitet werden. Andererseits wird untersucht, welche persönlichen Entwicklungsschritte bezogen auf derzeitige oder künftige Aufgaben sinnvoll und notwendig sind.

Warum Cross-Coaching in einer unternehmensübergreifenden Gruppe?

Ziel des Cross-Coachings ist der persönliche Austausch über die Unternehmensgrenzen hinweg.

Verhaltensänderungen - insbesondere in kritischen Situationen und Bereichen - erfolgt nur zu einem Bruchteil über kognitive Informationen. Soziale Unterstützung durch eine wohlwollende Gruppe, durch Feedback seitens anderer und ein experimentierfreudiges Klima sind einige der Bedingungen, die Einstellungs- und Verhaltensänderungen begünstigen und stabilisieren. Coachinggruppen mit ihrem steten Wechsel der Rolle als Coachee einerseits und als Co-Beraterin für andere andererseits, entfalten sehr schnell ein solches stabiles Netz.

Termine und Veranstaltungsorte:

Die Cross-Coachings finden jeweils vormittags von 9:30 – 13:30 Uhr oder nachmittags von 14:30 –18:30 Uhr statt.

Die Cross-Coachings finden wechselweise in den Unternehmen der beteiligten Coachees statt.

Teilnehmerinnen: min. 3 Teilnehmerinnen bis max. 5 Teilnehmerinnen
Es ist empfehlenswert, dass die Gruppe der Personen über drei Treffen konstant bleibt. Grundsätzlich ist es aber möglich zwischen den verschiedenen Gruppen zu wechseln, um so z.B. Terminschwierigkeiten zu vermeiden.

Trainerin/Coach: **Bernadette Wytopil**

Termine: **7. Juli 2009, 09. September 2009 und 04. November 2009**

**Kosten für drei
Coaching-Termine :** **€ 820,00**

Da es sich um ein Komplettangebot handelt, kann bei Nichtwahrnehmung eines Termins keine Kostenerstattung erfolgen.